

Creme de Beterraba

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	48	197	10
Carboidratos (g)	10	41	14
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,8	7	14
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,2	13	52
Sódio (mg)	7,7	31	2
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas e gorduras trans.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Beterraba, cenoura, cebola, vinagre de maçã. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.**

SOPA DE TOMATE COM ESPECIARIAS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 400g (1 unidade)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	90 kcal = 378 kJ	5%
Carboidratos	11,3 g	4%
Proteínas	3,6 g	5%
Gorduras Totais	4 g	7%
Gorduras Saturadas	1,6 g	7%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	1,2 g	5%
Sódio	540,00 mg	23%
* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		

Ingredientes: Tomate, abóbora, cebola, alho, páprica doce,noz moscada, sal. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Creme de Cenoura com Laranja

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	39	154	8
Carboidratos (g)	8	32	11
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,2	5	10
Gorduras totais (g)	0	0,7	1
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,7	11	44
Sódio (mg)	0	9,5	0
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Cenoura, cebola, suco laranja lima, raspas de laranja. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.**

Creme de Abóbora com Genbibre

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	46	185	9
Carboidratos (g)	8,7	35	12
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,7	6,9	14
Gorduras totais (g)	0	1,9	3
Gorduras saturadas (g)	0	0,4	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,2	8,8	35
Sódio (mg)	0	0	0
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Abóbora japonesa, cebola, gengibre, açafrão. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

Creme de Batata Doce

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	121	481	24
Carboidratos (g)	24	95	32
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,3	5,2	10
Gorduras totais (g)	2,2	8,9	14
Gorduras saturadas (g)	1,8	7,3	37
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,4	9,4	38
Sódio (mg)	13	50	3
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados e gorduras trans.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Batata doce, leite de coco, cebola. **NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.**

Sopa de Lentilha

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	140	559	28
Carboidratos (g)	22	88	29
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	6,8	27	54
Gorduras totais (g)	2,8	11	17
Gorduras saturadas (g)	0,4	1,6	8
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	5,6	23	92
Sódio (mg)	0	0	0
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras trans e sódio.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Lentilha, batata, cenoura, cebola, tomate, salsão, cebolinha, azeite, de oliva, alho-poró, louro, ervas de provence, sal. CONTÉM FENILALANINA. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

CREME DE ERVILHA THAI		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 400g (1 unidade)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	246 kcal : 1028 kJ	12%
Carboidratos	27,4 g	9%
Proteínas	10,6 g	14%
Gorduras Totais	10,2 g	19%
Gorduras Saturadas	8,6 g	39%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	8 g	32%
Sódio	225,45 mg	9%
* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Valor Diário não estabelecido.		

Ingredientes: Ervilha, caldo de legumes, leite de coco, gengibre e cebola. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Caldo Verde

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	133	530	27
Carboidratos (g)	27	108	36
Açúcares totais (g)	0	0,8	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,7	6,8	14
Gorduras totais (g)	2	7,9	12
Gorduras saturadas (g)	0,3	1,1	6
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,1	12	48
Sódio (mg)	9,8	39	2
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados e gorduras trans.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Batata, doce, couve, cebola em pó, azeite, de oliva extravirgem, páprica, fumaça. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

Creme de Milho

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 unidade)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	138	551	28
Carboidratos (g)	23	92	31
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	5,3	21	42
Gorduras totais (g)	2,8	11	17
Gorduras saturadas (g)	2,1	8,4	42
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	3,4	14	56
Sódio (mg)	6,6	26	1
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados e gorduras trans.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Milho, cebola, leite de coco, páprica.
 NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

Creme de Couve Flor

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	57	234	12
Carboidratos (g)	10	41	14
Açúcares totais (g)	0	2,1	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,8	7,4	15
Gorduras totais (g)	1,1	4,5	7
Gorduras saturadas (g)	0	0,6	3
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2	8	32
Sódio (mg)	93	372	19
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras saturadas e gorduras trans.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Couve-flor, caldo de legumes, leite de amêndoa , batata doce, cebola, salsão, tahine. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

Creme de Abobrinha

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	89	359	18
Carboidratos (g)	18	73	24
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,3	5	10
Gorduras totais (g)	1,3	5,2	8
Gorduras saturadas (g)	0,2	0,8	4
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2,3	9	36
Sódio (mg)	5,7	23	1
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados e gorduras trans.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Batata, doce, abobrinha italiana, cebola, azeite de oliva, orégano. NÃO CONTÉM GLÚTEN.
NÃO CONTÉM LACTOSE.

CREME MIX DE VEGETAIS		
INFORMAÇÃO NUTRICIONAL		
Porção de 400g (1 unidade)		
Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	149 kcal = 623 kJ	7%
Carboidratos	30,0 g	10%
Proteínas	4,5 g	6%
Gorduras Totais	1,2 g	2%
Gorduras Saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra Alimentar	6,2 g	25%
Sódio	418,00 mg	17%
* % Valores Diários com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8.400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.		
** Valor Diário não estabelecido.		

Ingredientes: Abóbora cabotia, brócolis, cenoura, abobrinha italiana, repolho, acelga, couve manteiga, cebola, cúrcuma, sal e azeite. **NÃO CONTÉM GLÚTEN.**

Creme de Mandioca

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	136	537	27
Carboidratos (g)	32	127	42
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,2	4,8	10
Gorduras totais (g)	0	1,1	2
Gorduras saturadas (g)	0	0,3	2
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2	7,8	31
Sódio (mg)	0	7,3	0
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Mandioca, cebola e cúrcuma. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.

Creme de Pera e Agrião

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL			
Porção: 400 g (1 porção)			
	100 g	400 g	%VD*
Valor energético (kcal)	63	241	12
Carboidratos (g)	14	54	18
Açúcares totais (g)	0	0	
Açúcares adicionados (g)	0	0	0
Proteínas (g)	1,4	5,5	11
Gorduras totais (g)	0	0	0
Gorduras saturadas (g)	0	0	0
Gorduras trans (g)	0	0	0
Fibras alimentares (g)	2	7,9	32
Sódio (mg)	0	0	0
Não contém quantidades significativas de açúcares totais, açúcares adicionados, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e sódio.			
*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.			

Ingredientes: Batata doce, pera, agrião, gengibre, limão. NÃO CONTÉM GLÚTEN. NÃO CONTÉM LACTOSE.